

• **NUOTO LIBERO**



• **PALESTRE**



**DAL 14 GIUGNO AL 31 LUGLIO**

Dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 20:00

Sabato e Domenica dalle 9:00 alle 17:30

**DAL 1 AGOSTO A CHIUSURA ESTIVA**

Tutti i giorni dalle 9:00 alle 17:30

**ACQUA FITNESS**

**ACQUA GYM E ACQUA BIKE**

**DAL 14 GIUGNO AL 31 LUGLIO**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
19:20 A.BIKE	10:00 A.GYM 14:00 A.GYM 19:00 A.GYM	14:00 A.BIKE 19:00 A.GYM	10:00 A.GYM 14:00 A.GYM 19:20 A.BIKE	10:00 A.GYM 14:00 A.GYM 19:00 A.GYM

**DAL 14 GIUGNO AL 31 LUGLIO**

**ACQUA BIKE COMPRESA**

**NELL'ABBONAMENTO ACQUA GYM!**

**1 MESE: 40 € 1 MESE E 1/2: 60 €**

**LEZIONI NUOTO PRIVATE**

**A PARTIRE DA 19 €**

QUOTE E ORARI GENERALI POSSONO VARIARE SENZA PREAVVISO

**Sala Fitness**

**DAL 14 GIUGNO AL 31 LUGLIO**

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
10:00	GYM TONIC (Christian)		Ginnastica Posturale (Christian)	ORE 9:00 GYM TONIC (Ugo)	ORE 9:30 Ginnastica Generale (Alessandro)	CROSS TRAINER (Alessandro)
13:40	PHYSIO GYM (Christian)		Ginnastica Posturale (Christian)		PHYSIO GYM (Christian)	
14:00		CROSS TRAINER (Alessandro)		CROSS TRAINER (Alessandro)		
14:30	Ginnastica Generale (Christian)		Ginnastica Generale (Christian)		Ginnastica Generale (Christian)	
17:00	PHYSIO GYM (Christian)	YOGA (Christian)		YOGA (Christian)	PHYSIO GYM (Christian)	
18:00			Ginnastica Posturale (Christian)		Ginnastica Generale (Christian)	
18:30		CROSS TRAINER (Alessandro)		CROSS TRAINER (Alessandro)		
20:00	Ginnastica Generale (Christian)		Ginnastica Generale (Christian)			

**Sala Pesi e Sala Cardio**

**DAL 14 GIUGNO AL 30 GIUGNO**

Dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 21:00

Sabato e Domenica 9:00 alle 20:00

**DAL 1 LUGLIO AL 31 AGOSTO**

Dalle 9:00 alle 20:00

**OFFERTA ESTIVA**

**2 MESI PALESTRA: 70€**

TUTTO COMPRESO

ATTIVABILI FINO AL 30 LUGLIO